

Fudoshin-Ryu Kombinationen 1 – 3

Diese Kombinationen sind für die folgenden Graduierungen gedacht:

FR-Kombination 1 Anfänger bis 6. Kyu

- ⇒ ZD Oi-Zuki Chudan
 - ⇐ ZD Age-Uke/Gyaku-Zuki
 - ⇒ ZD Mae-Geri/Gyaku-Zuki (der Gyaku-Zuki bleibt stehen)
-

FR-Kombination 2 6. – 4. Kyu

- ⇒ ZD Sanbon-Zuki
 - ⇐ KoD Shuto-Uke Umsetzen ZD Gyaku-Nukite
 - ⇒ ZD Mawashi-Geri/Gyaku-Zuki (Zurückschnappen in Kamae)
-

FR-Kombination 3 ab 3. Kyu bis Dan

- ⇒ ZD Mae-Geri/Sanbon-Zuki
 - ⇐ KoD Morote-Uchi-Ude-Uke
Mae-Ashi-Mawashi-Geri (Mawashi-Geri mit dem. vorderen Bein)
Absetzen in ZD Gyaku-Haito-Uchi
vorderes Bein Umsetzen in KoD Shuto-Uke
 - ⇒ ZD Ushiro-Geri/Uraken/Gyaku-Zuki (Zurückschnappen in Kamae)
-

Die Idee, die hinter diesen Kombinationen steckt, ist die, dass **grundlegende** Fertigkeiten des Shotokan Karate mit sich steigender Schwierigkeit geübt werden.

Dabei ist wichtig, dass die höheren Graduierungen die einfacheren Kombinationen besser (länger geübt!), als die niedrigeren Graduierungen beherrschen sollen!!